

Fiesta de sabores

Objetivo

Los niños incrementarán su conocimiento de alimentos y se familiarizarán con diferentes variedades de frutas y verduras.
Experimentarán nuevos sabores y compartirán sus experiencias.

Metodología

1. Abrir una discusión de gustos preferenciales tomando en cuenta:
 - Nadie espera que te gusten todas las frutas y verduras.
 - Es difícil creer que no te guste ninguna.
 - En México hay más de 360 variedades de frutas y verduras.
 - Tienen diferentes formas de preparación.
 - Si no te gusta alguna hasta ahora, animarlos a probarla de otra forma.
2. Seleccionar alguna fruta o verdura y elaborar una prueba de gustos en clase. Ofrecerla preparada de distintas maneras. Dependiendo de los recursos y accesorios dividir a los niños en parejas o grupos y dejar que cada uno prepare algún platillo, puede ser un sándwich, una torta, unos taquitos, una ensalada, etc. Se podrían invitar a los padres y compartir juntos los sabores.

