

## El cuerpo humano

### Objetivo

Desarrollar la importancia que tiene una alimentación sana en el cuerpo.

### Metodología

1. Armar una especie de rompecabezas, en donde se vayan integrando los principales órganos del cuerpo humano.
2. Dar a conocer el Plato del Bien Comer junto con sus tres grupos de alimentos.
- 3.- Conforme se vaya armando el rompecabezas, ir platicando acerca de los beneficios que cada uno aporta a nuestro cuerpo.

